

令和7年度

## 横浜市 オンライン母親・両親教室

参加費無料！

土曜日開催！！

妊婦とそのパートナー等を対象に、妊娠中に必要な知識を学ぶことができる  
オンライン母親・両親教室を実施します。

また、双子ちゃん、三つ子ちゃんなど多胎妊婦さん向けの講座も実施します。

多胎児向けの  
講座もあります！



助産師による  
妊娠・出産・産後  
のお話

◦ご自宅でインターネットを使い気軽に受講できます。

パートナーやご家族の方の参加も OK

パソコンでも

スマホでも



◦経産婦さんの参加也大歓迎です！

詳細は裏面へ

## 母親・両親教室

【時間】 AM 10:00~11:00 PM 1:00~2:00

【定員】 60人

※申込多数の場合は、他の両親教室に参加していない方を優先させていただきます

【内容】 妊娠中の過ごし方・安産に向けて・お産のしくみと経過  
産後のこころと身体・赤ちゃんとの生活・産後のサポート 等  
※全て土曜日です

月	日	AM	PM	月	日	AM	PM
5月	17日	○	○	11月	29日	○	○
6月	21日	○	○	12月	27日	○	○
7月	12日	○	○	1月	24日	○	○
8月	9日	○	○	2月	21日	○	○
9月	6日	○	○	3月	21日	○	○
10月	4日	○	○				
	25日	○	○				

## 多胎編

【時間】 PM 1:00~2:00

【定員】 60人

※申込多数の場合は、他の両親教室に参加していない方を優先させていただきます

【内容】 多胎先輩ママの体験談・育児が楽しくなるコツ

	AM	PM
6月28日		○
9月20日		○
12月13日		○
3月7日		○

※全て土曜日です

開催3日前の17時までに  
お申し込みください

〈講座の申込・お問合せ〉 一般社団法人 親と子の支援ゆりかご会

TEL:045-341-0025 FAX:045-341-0365

ホームページ:<https://www.yurikagokai.net/>

※申込後、開催2日前までに ZOOM ミーティングコードを送付します。

※オンライン中の通信費は受講者のご負担となります。



↑ 申込はこちらから ↑

横浜市では、区福祉保健センターでも両親教室を行っています。  
各区の両親教室の情報などは右記 2次元コードよりご確認ください。

