

参加費無料！

土曜日開催！！

令和6年度

## 横浜市 オンライン母親・両親教室

妊婦とそのパートナー等を対象に、妊娠中に必要な知識等を習得するとともに参加者同士が交流できるオンライン母親・両親教室を実施します。

また、双子ちゃん、三つ子ちゃんなど多胎妊婦さん向けの講座も実施します。

多胎児向けの  
講座もあります！



助産師による  
妊娠・出産・産後  
のお話

◦ご自宅でインターネットを使い気軽に受講できます。

パートナーやご家族の方の参加も OK

パソコンでも

スマホでも



◦経産婦さんの参加も大歓迎です！

詳細は裏面へ

# 母親・両親教室

【時間】 AM 10:00~11:00 PM 13:00~14:00

【定員】 50人

※申込多数の場合は、他の両親教室に参加していない方を優先させていただきます

【内容】 妊娠中の過ごし方・安産に向けて・お産のしくみと経過  
産後のことと身体・赤ちゃんとの生活・産後のサポート 等

※全て土曜日です

|    |     | AM | PM |
|----|-----|----|----|
| 5月 | 11日 |    | ○  |
|    | 25日 | ○  |    |
| 6月 | 1日  |    | ○  |
|    | 15日 | ○  |    |
| 7月 | 6日  |    | ○  |
|    | 20日 | ○  |    |
| 8月 | 3日  |    | ○  |
|    | 17日 | ○  |    |
|    | 31日 | ○  |    |
| 9月 | 7日  |    | ○  |
|    | 21日 | ○  |    |

|     |     | AM | PM |
|-----|-----|----|----|
| 10月 | 5日  |    | ○  |
|     | 19日 | ○  |    |
| 11月 | 2日  |    | ○  |
|     | 16日 | ○  |    |
| 12月 | 7日  |    | ○  |
|     | 21日 | ○  |    |
| 1月  | 11日 |    | ○  |
|     | 25日 | ○  |    |
| 2月  | 1日  |    | ○  |
|     | 15日 | ○  |    |
| 3月  | 1日  |    | ○  |
|     | 15日 | ○  |    |
|     | 29日 |    | ○  |

# 多胎編

【時間】 PM 13:00~14:00

【定員】 50人

※申込多数の場合は、他の両親教室に参加していない方を優先させていただきます

【内容】 多胎先輩ママの体験談・育児が楽しくなるコツ

|        | AM | PM |
|--------|----|----|
| 6月15日  |    | ○  |
| 9月21日  |    | ○  |
| 12月21日 |    | ○  |
| 3月15日  |    | ○  |

※全て土曜日です

開催3日前の17時までに  
お申し込みください

〈講座の申込・お問合せ〉 一般社団法人 親と子の支援ゆりかご会

TEL:045-341-0025 FAX:045-341-0365

ホームページ:<https://www.yurikagokai.net/>

※申込後、開催2日前までに ZOOM ミーティングコードを送付します。

※オンライン中の通信費は受講者のご負担となります。



↑申込はこちらから↑